

## **Tolkningsmall för PHQ-9**

### **Skalans beteckning**

PHQ-9

### **Dokumentets datum**

2012-10-01

### **Ansvarig för dokumentet:**

Mats Adler

### **Förkortningen betyder**

Patient Health Questionnaire 9

### **Version**

Svensk översättning.

### **Användningsområde**

PHQ-9 är en kortfattad självskattningsskala för screening av egentlig depression enligt DSM-IV och mätning av aktuell symtomnivå av depression. De första nio items i PHQ-9 motsvarar de nio kriterierna för depression i DSM-IV. Det tionde item är en enkel funktionsskala.

Skalstegen för de första 9 items poängsätts från 0 till 3 och summeras.

Skalan kan användas som screening för kriterierna för ett depressivt syndrom kan föreligga enligt DSM-IV. Man kan också använda summascore som ett mått på aktuell symtomnivå för att bedöma depressionsdjup och följa ett förlopp över tiden.

### **Tolkning av PHQ-9 vid screening för depressivt syndrom (Kroenke et al. 2001).**

PHQ-9 summascore  $\geq 10$  har i en studie visat en sensitivitet på 88% och en specificitet på 88% för egentlig depression. En screening måste alltid kompletteras med klinisk bedömning.

0-9 Tyder inte på att egentlig depression föreligger

10-14 Gråzon

15-27 Tyder på att egentlig depression kan föreligga.

### **Tolkning av PHQ-9 vid bedömning av aktuell symtomnivå (Kroenke et al. 2001).**

0-4 Ingen/minimal depression

5-9 Mild depression

10-14 Måttlig depression

15-19 Medelsvår depression

20-27 Svår depression

### **Officiell hemsida**

[www.phqscreeners.com](http://www.phqscreeners.com)

### **Referenser**

Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure. J Gen Intern Med. 2001 Sep;16(9):606-13.

Lowe B, Kroenke K, Herzog W, Grafe K. Measuring depression outcome with a brief self-report instrument: sensitivity to change of the Patient Health Questionnaire (PHQ-9). *J Affect Disord.* 2004 Jul;81(1):61-6.

Lowe B, Spitzer RL, Grafe K, Kroenke K, Quenter A, Zipfel S, et al. Comparative validity of three screening questionnaires for DSM-IV depressive disorders and physicians' diagnoses. *J Affect Disord.* 2004 Feb;78(2):131-40.

Kendel F, Wirtz M, Dunkel A, Lehmkuhl E, Hetzer R, Regitz-Zagrosek V. Screening for depression: Rasch analysis of the dimensional structure of the PHQ-9 and the HADS-D. *J Affect Disord.* 2010 May;122(3):241-6.

[www.dsm5.org/Documents/Mood%20Disorders%20Work%20Group/PHQscoring\\_9.pdf](http://www.dsm5.org/Documents/Mood%20Disorders%20Work%20Group/PHQscoring_9.pdf)