SPOC- Suicidal Patient Observation Chart

Patient:

Datum:

Namn på personal

Observation

Start 🕐

Stopp 🕐

Sätt ett X i de rutor som motsvarar vad patienten säger och/eller vad du observerar

	Ledsen, nedstämd, deprimerad
	Hopplöshet, uppgiven
	Hoppfull, planerar för framtiden
	Orolig, ångestfylld
	Skuldtyngd, skamfylld
	Arg, irriterad
	Aggressiv, fientlig
	Lugn
	Tillbakadragen, frånvarande, isolerad
	Psykisk smärta
	Misstänksam
	Skev verklighetsuppfattning, psykotisk
	Förvirrad
	Befallande/imperativa röster
	Både förhöjt och sänkt stämningsläge
	Plötsliga förändringar i stämningsläge
	Impulsivitet, impulsiva handlingar
	Motorisk rastlöshet
	Fysiska besvär eller smärta
	Döds-, suicidönskan eller tankar
	Suicidplaner eller förberedelser
	Självskada, suicidförsök
	Avslut av praktiska/personliga ärenden
	Konflikt med personal/annan person
	Aktivitet utanför rummet
	Äter och/eller dricker
	Sköter personlig hygien
	Sover

Obs: SPOC ska fungera som ett komplement till att skapa en relation till patienten och till vård- och behandlingsplanen.

Version 2011:1 www.psykiatriforskning.se (→ vårdprogram → SPOC blanketter → SPOC blankett svensk version).