

Åtgärder vid anafylaxi

Medicinskt område: [Akuta tillstånd](#) [Allergier och överkänslighet](#) [Barn och ungdomars hälsa](#)

ICD-10-SE:

Publicerat: November 2003

Uppdaterat: Januari 2018

Behandling

1. Lagg patienten ned - höj fotändan.
2. GE ADRENALIN! Ska ges intramuskulärt mitt på lårets utsida.
3. Larma 112!
4. Följ andning, cirkulation, saturation och blodtryck. Ge eventuellt syrgas.
5. Sätt intravenös infart, ge 1000-4000 ml Ringer-Acetat, eftersträva normalt blodtryck.
6. Upprepa adrenalininjektionen var 5-10:e minut vid behov.

Adrenalin

Förfylld injektionspenna	Dos per injektion	Vikt/ålder
Emerade EpiPen JR	150 mikrogram	10-20 kg
Emerade EpiPen	300 mikrogram	>20 kg-vuxna
Emerade	500 mikrogram	Vuxna >60 kg
Jext	150 mikrogram	15-30 kg
Jext	300 mikrogram	>30 kg-vuxna

Adrenalin, injektion intramuskulärt 1 mg/ml

Barn	0,01 ml (0,01 mg)/kg kroppsvikt, max 0,5 ml (0,5 mg)
Vuxna	0,3-0,5 mg = 0,3-0,5 ml

OBS! Injektion adrenalin kan vid utebliven förbättring upprepas var 5:e-10:e minut.

Luftrörsvidgande

Ventoline, nebulisering	0-5 år: 2,5 mg 6 år-vuxen: 5 mg Vuxen: 5-10 mg	Kan upprepas var 20:e minut. För inhalation i Maxin eller Aiolos, se vårdpro <u>Akut astma hos barn o ungdomar</u>
Airomir 0,1 mg/dos via spacer	Barn 0-2 år: 4 doser Barn >2 år: 6 doser Vuxna: 6-10 doser	Kan upprepas var 20:e

Syrgas

>5 l/min på mask vid hypoxi.

Ringer-Acetat eller NaCl 9 mg/ml

Vuxna: 1000 ml IV snabbt vid allmänpåverkan och/eller hypotension (systoliskt <90)

Barn: 20 ml/kg IV snabbt.

När patienten är cirkulatoriskt och/eller respiratoriskt stabil:

Antihistamin

Har ej indikation för anafylaxi men har effekt vid de reaktioner som kan komma efter den akuta fasen såsom klåda, angioödem, urtikaria.

Desloratadin (munsönderfallande tablett alt lösning)

Barn: 0-5 år	2,5 mg
Barn: 6-12 år	5 mg
13 år-vuxna	10 mg

Kortison

Kortison har ingen akut insättande effekt. Målsättningen med medicineringen är att blockera sena effekter av den allergiska reaktionen.

Betapred, tablett (tuggas, sväljs hela eller löses i vatten)

0,5 mg	Barn: 0-5 år	3 mg = 6 tabletter
	6 år-vuxna	5 mg = 10 tabletter

Alternativt

Prednisolon, tablett (tuggas eller sväljs)

5 mg	6 år-vuxna	50 mg = 10 tabletter
------	-------------------	----------------------

Alternativt

Betapred, intravenöst eller intramuskulärt (vid kräkning)

4 mg/ml	Barn: 0-5 år	1 ml
	6 år-vuxna	2 ml

[Åtgärder vid anafylaxi för utskrift - pdf](#)

[Kloka listan »](#)



Om innehållet

Författare: Astrid Sjöström, distriktsläkare, Capio vårdcentral Ringen, Bo Billing, överläkare, Lungkliniken, Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge, Jenni Viitala, distriktsläkare, Lisebergs vårdcentral, Katarina Perlhagen, distriktsläkare, Boo vårdcentral, Ove Oksvold, distriktsläkare, Capio vårdcentral Slussen, Anne Geborek, överläkare, Lung- och allergisektionen, Södersjukhuset

Stockholm-Gotlands medicinska råd, specialitetsrådet för lung- och allergisjukdomar: Theo
Gülen, maj 2017

Region Stockholms läkemedelskommitté, expertgruppen för luftvägs- och allergisjukdomar:
Michael Runold, ordf, mars 2017

Uppdaterat enligt Kloka listan: Januari 2021

Publicerat: November 2003

Uppdaterat: Januari 2018