

## Fält 8 – Patientens arbetsförmåga bedöms i förhållande till:

– aktuella arbetsuppgifter ska beskrivas

Bedöm vad patienten inte kan (fält 5) mot vad han behöver kunna för aktuella arbetsuppgifter (fält 8). Sjukskrivningen baseras på den aktuella arbetstiden, inte på heltid.

Flera nivåer och tider kan markeras på samma intyg.

## Fält 9 – Om sjukskrivningen behöver vara längre än beslutstödet rekommenderar

Ange vad som gör att sjukskrivningen behöver vara längre än sjukskrivningstiden angiven i beslutstödet.

<http://www.socialstyrelsen.se/riktlinjer/forsakringsmedicinsktbeslutstod>

Om sjukdomen inte följer förväntat förlopp ska det framgå på vilket sätt, till exempel:

- **medicinska komplikationer**
- **väntar på** en funktionsförbättrande medicinsk åtgärd
- **det pågår behandling**, där arbete skulle försämrats resultatet av denna
- **samsjuklighet**, beskriv hur det påverkar tiden.

## DFA-KEDJAN

### Diagnos (fält 2)

Vilken sjukdom har patienten som nedsätter förmågan till arbete?

### Funktionsnedsättning (fält 4)

Vilken funktion är nedsatt av denna sjukdom?

### Aktivitetsbegränsning (fält 5)

Vad kan patienten inte göra på grund av denna sjukdom.

### Avsluta sjukskrivning

Sluta i mitten av veckan, medför kort-vecka.

Avsluta nedtrappande: En period halvtid (eventuellt även en period deltid) innan full återgång. Planera i god tid återgång i arbete framför allt vid längre tids sjukskrivning.

### Läkares uppdrag i samband med sjukskrivningsfrågor

Dels ett medicinskt som innebär att ställa diagnos, ge behandling och rehabilitering.

Dels ett försäkringsmedicinskt som innebär att bedöma arbetsförmåga och utfärda medicinska underlag i form av intyg och utlåtanden.

---

Framtagen av M Liljedahl, spec allmänmed; L Goyerdy, specialistläkare, Magistrar i försäkringsmedicin. Sakkunniga åt Försäkringsmedicinska kommittén, Gävleborg.

Ordförande och kontaktperson för FÖRKOM, SLL:  
Britt Arrelöv, överläkare/medicinskt sakkunnig i försäkringsmedicin, 08-123 135 04, 070-484 11 66, [britt.arrelöv@sll.se](mailto:britt.arrelöv@sll.se)

# Läkarintyg

## Vad ska beskrivas?

## Vilka uppgifter behöver det innehålla?



Försäkringsmedicinsk  
kommitté, FÖRKOM

  
Hälso- och sjukvårds-  
förvaltningen  
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

## Allmänt

Varje sjukskrivning, även förlängningar, skall baseras på en ny bedömning av sjukdom, funktionsnedsättning och aktivitetsbegränsning samt värdering av behandling och sjukdomsförlopp. Ju längre sjukskrivningen pågår desto viktigare är det att du lämnar fyllig information, fyller i alla delar av intyget.

## Fält 2 – Diagnos för sjukdom/symtom som orsakar nedsatt arbetsförmåga

Den sjukdom som nedsätter förmågan till arbete mest = Huvuddiagnos.

## Fält 3 – Aktuell sjukdomsförlopp

Sjukdomens debut, utveckling, konsekvenser, eventuell sjukhusvård, given behandling. Läkarens bedömning av patientens berättelse och relation till satt diagnos.

## Fält 4 – Funktionsnedsättning - observationer, undersökningsfynd och utredningsresultat

Beskriv avvikelser från det normala observerade vid din och andras undersökningar, inklusive laboratorie, röntgen etc avseende sjukdom angiven i fält 2. Beskriv hur sjukdomen/symtomen påverkar patientens kroppsliga respektive psykiska funktioner.

## Exempel på funktionsnedsättningar:

Nedsatt rörlighet, nedsatt kraft, koncentrations-svårigheter, nedsatt uthållighet, minnes-svårigheter, trötthet med mera.

## Jag baserar uppgifterna på

Ange vilken typ av kontakt du haft med patienten och när. Flera alternativ kan väljas. Förlängning ska baseras på en NY bedömning av DFA.

## Fält 5 – Aktivitetsbegränsning

Vad klarar patienten inte av att göra på grund av sjukdomen i fält 2.

En sammanvägning av anamnes, diagnos och sjukdomsförlopp (fält 3) och funktionsnedsättning (fält 4). **Detta fält är det viktigaste.**

Relatera till aktiviteter i aktuellt arbete och/eller vardagsaktiviteter.

## Somatiska problem såsom: (exempel)

- förflyttningssvårigheter, nedsatt rörelseförmåga
- nedsatt tolerans för sittande eller framåtböjda arbetsuppgifter
- inte klarar lyft eller långvarig statisk belastning av någon kroppsdel till exempel gångsträcka, tid för detta eller hur länge sittande eller stående tolereras.

## Psykiska problem såsom: (exempel)

- svårt att vara uppmärksam, lära nytt och förstå instruktioner *eller att*
- påbörja, genomföra och avsluta en uppgift, hantera stress, förändringar
- förstå och uttrycka sig i tal och skrift

Uppskatta om aktivitetsbegränsningen är lätt, måttlig, svår eller total.

Både beskrivning av funktionsnedsättning och aktivitetsbegränsning är viktiga. Vid granskning av läkarintyg märks att framför allt aktivitetsbegränsningar är svåra för läkare att beskriva.

*Exempel på aktiviteter som kan vara begränsade:*

## Vid sjukdom i rörelseorganen

att ändra kroppsställning, att bibehålla kroppsställning, att lyfta armarna ovan axelhöjd, att gå med eller utan hjälpmedel, att lyfta, att sitta, att utföra finmotoriskt arbete med händerna.

## Vid psykisk sjukdom

att vara uppmärksam, att lära nytt, förstå instruktioner, att påbörja, genomföra och avsluta en uppgift, att hantera stress, förändring och andra psykologiska krav, att förstå och uttrycka sig i tal och skrift.

Om en patient, som har svårighet att vara uppmärksam, klarar av att köra bil eller cykla i stadstrafik liksom att följa ett program på TV i mer än 45 minuter kanske begränsningen kan anses vara normal.

Om patienten däremot inte klarar av att följa en berättelse eller ett program på TV i mer än 10 minuter och/eller på egen hand ta sig över en starkt trafikerad väg innebär den svåra begränsningar när det gäller både privat- och yrkesliv.