

Första alternativ till ED-behandling vid avsaknad av kontraindikation: PDE5-hämmare

Tabletter	Dos och tid för administration	Rekommendation för användning	Förväntad effekt	Lämpligast	Biverkningar	Absolut kontraindikation	Relativ kontraindikation
SILDENAFIL	50-100 mg 30-60 min före planerad sexuell aktivitet.	Dosstart 50 mg , upptrappning till 100 mg om otillräcklig effekt. Tas fastande för bästa effekt (absorption kan påverkas av fettrik kost).	Uppnår effekt: Efter cirka 1 timme. Max effekt: Under 4-6 timmar. Effekten varar upp till 12 timmar.	Vid samtidigt förekomst av hjärt-kärlsjukdom eller hypertoni-behandling.	Mycket vanliga: Huvudvärk. Vanliga: Ansiktsrodnad, nästäppa, illamående, dyspepsi, yrsel, synförändring. Vid tadalafil-behandling kan ryggvärk förekomma.	*Samtidig medicinering med nitroglycerin. *Efter genomgången stroke, hjärtinfarkt eller livshotande arytmier de senaste 6 månaderna.	Kortvarig nitrobehandling kan tas tidigast 1 dygn efter intag av sildenafil och 5 dygn efter tadalafil.
TADALAFIL	10-20 mg 60-120 min före planerad sexuell aktivitet.	Dosstart 10 mg , kan höjas till 20 mg.	Uppnår effekt: Efter cirka 2 timmar. Verkningstid: Upp till 36 timmar eller mer.	Frekvens av sexuell aktivitet.	Om biverkningarna blir för svåra kan man prova att reducera dosen genom att välja en lägre styrka på tablett där det finns.	*Hos patienter med: <ul style="list-style-type: none"> • ortostatism • obehandlad hypertoni • instabil angina • hjärtsvikt klass IV NYHA • NAION 	

Intrauretral behandling: alprostadil (PGE1-analog)

Lokal behandling	Dosering	Upptitrering	Instruktion	Biverkningar	Indikation
BONDIL	Engångsapplikator: <ul style="list-style-type: none"> • 500 ug • 1000 ug 	Dosstart 500 µg och öka till 1000 µg vid otillräcklig effekt.	Läkemedlet införes med hjälp av en liten plastpipett i urinröret. Viktigt att patienten har kastat vatten före införandet av pipetten så att uretra är fuktad alternativt sköljs pipetten i vatten. Då är det lättare att föra in pipetten och läkemedel absorberas bättre. Man ska sedan noga masserar över ollonet och distala penis i 15-20 sekunder för att ytterligare öka absorptionen. Erektion uppstår inom 10-15 minuter.	Penisvärk är en relativt vanlig biverkan (cirka 30 procent av administreringarna) och är som regel ej dosberoende. Denna smärta kan lindras om man masserar penis ytterligare. Priapism: Sällsynt biverkan.	Kan provas som tilläggsbehandling för patienter där PDE5-I i monoterapi ej varit tillräckligt, eller till patienter där PDE5-I är kontraindicerade.
VITAROS (ej rekommenderad enligt Kloka listan)	Engångsapplikator: <ul style="list-style-type: none"> • 2 mg • 3 mg 	Tveksam effekt.	Administreras genom urinrörsmynningen. Observera: I bipacksedeln står det att pipetten ej får stickas in i urinröret, men detta försvårar administreringen väsentligt. Rekommendationen är att föra in pipetten någon millimeter in i urinröret innan endosbehållaren töms.		