

Mjukgörande behandling

Mjukgörande behandling som underhållsbehandling med tillsats:

- Karbamid – fuktbevarande men kan svida.
- Propylenglykol – fuktbevarande, har visst antibakteriellt skydd.
- Salicylsyra – avfällande, exempelvis vid skorv och atopiska fötter.
- Glycerol – fuktbevarande, svider inte.

Olika beredningar:

- Lotion – tunn, lättapplicerad, måste användas oftare för att få god effekt.
- Kräm – rekommenderas som basberedning, finns med varierande fetthåll (20–70 %) och konsistens.
- Salva – mycket fet, vid torra eksem, undvik vid vätskande eksem.
- Emulgerade oljor – kan användas i stället för tvål och i badvatten.

Åtgång för barn i gram/vecka vid behandling två gånger dagligen:

- Barn 6 månader – 35 g för hela kroppen, 20 g extremiteter.
- Barn 4 år – 60 g för hela kroppen, 35 g extremiteter.
- Barn 8 år – 90 g för hela kroppen, 50 g extremiteter.
- Barn 12 år – 120 g för hela kroppen, 65 g extremiteter.

Åtgång för vuxen i gram/vecka vid behandling två gånger dagligen:

- Händer respektive fötter 50 g.
- En arm 50 g, ett ben 100 g.
- Hårbotten 100 g.
- Bröst respektive rygg 100 g.
- Hela kroppen 400 g.