

Uppföljning av behandling

Denna kalender kan hjälpa dig att följa dina nässelutslag (urtikaria). Notera en gång om dagen, vid ungefär samma tid (t.ex. på kvällen) hur många utslag du har samt hur svår klådan varit under de senaste 24 timmarna.

Antal utslag och klåda kan variera: 0, 1, 2, eller 3 (0-6 per dag), vilket ger en siffra mellan 0 till 42 över 7 dagar. Skriv in veckosumman i markerat fält. På det sättet kan du mäta förändring/förbättring av sjukdomen.

Dag	Förekomst av utslag				Förekomst av klåda				Antal poäng/dag	Kommentar
	Inga (0)	<20 st (1)	20-50 st (2)	>50 st (3)	Ingen (0)	Lindrig (1)	Måttlig (2)	Svår (3)		
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										