

Mätning av dryck och urinmängd

Personuppgifter

Namn	Personnummer	Datum
------	--------------	-------

Anteckna hur mycket du dricker samt klockslag och mängd urin varje gång du urinerar.
Mät både dag och natt under två hela dygn.

Dygn 1

Dygn 2

Klockslag	Dryck dl	Urin- mängd ml	Urinläckage	Klockslag	Dryck dl	Urin- mängd ml	Urinläckage
			1 litet 2 medium 3 stort				1 litet 2 medium 3 stort
Summa	Dryck, dl	Urin, ml	Antal miktionser	Summa	Dryck, dl	Urin, ml	Antal miktionser

Normalvärden

Dygnsvolym <40 ml/kg kroppsvikt
Antal miktionser per dygn <=8

Blåstid dagtid 3-4 timmar
Miktionsvolym dag 2-3 dl, morgon upp till 5-7 dl