

FUNKTIONS- OCH AKTIVITETSFÖRMÅGEPROFIL FÖR FÖRSÄKRINGSMEDICINSK BEDÖMNING (EUMASS)

Modifierad av Franco Macri
i enlighet med Socialstyrelsens beslutsstöd

Beskrivning	25%	50%	>50%	Tolkning
AKTIVITETSBEGRÄNSNING	L	M	A	Allvarligt Måttligt Lätt nedsatt
Minnesfunktioner dvs minne, koncentration, uppmärksamhet (där smärtan orsakar ångest, depression, rädsla dålig sömn och trötthet)				A. Glömmer eller tappar <i>dagligen</i> koncentrationsförmågan i en omfattning som <i>inte kan självkorrigeras</i> . M. dito <i>ej dagligen</i> . L. dito men kan korrigera själv.
Att lära sig nya färdigheter/ förstå instruktioner inläringssvårigheter pga nedsatta minnesfunktioner enligt ovan				A. Har <i>stora svårigheter</i> att lära sig en ny enkel uppgift eller att komma ihåg en enkel ny uppgift som lärts in. M. dito <i>svårigheter</i> . L. dito med <i>måttligt komplex</i> ny uppgift.
Att påbörja, effektivt genomföra och avsluta en enstaka uppgift inläringssvårigheter, ångest, läkemedelsinverkan.				A. Behöver <i>mer än dubbelt</i> så lång tid som bedöms rimlig för att genomföra och slutföra en arbetsuppgift. M. dito <i>upp till 2 gånger</i> . L. dito <i>upp till 1,5 gånger</i> .
Att självständigt påbörja, effektivt genomföra och slutföra mång- faldiga uppgifter depression, uttalad trötthet, uttalad ångest, läkemedelsinverkan				A. Har <i>betydande</i> svårigheter att påbörja och genomföra uppgifter som kräver planering, prioritering eller problemlösning, eller att växla mellan olika uppgifter utan <i>daglig hjälp</i> av annan person. M. dito, med <i>måttliga</i> svårigheter och <i>uppmuntran flera dagar i veckan</i> . L. dito, med <i>uppmuntring någon gång per vecka</i> .
Att använda transportmedel, ta sig till och från ett arbete (desorientering, agorafobi)				A. Kan inte ta sig till arbetet utan <i>daglig hjälp</i> av annan person. M. dito <i>flera gånger/vecka</i> L. dito <i>emellanåt</i> .
Att bibehålla kroppsställning, sittande, stående, huksittande. (funktion nedre extremiteter och rygg)				A. Kan inte sitta utan att behöva flytta sig från stolen, eller stå ev. med förflyttning, före behov att sätta sig > 10 min. M. dito, >30min.

<p>Att ändra kroppsställning, sätta och resa sig, böja sig, sätta sig på huk</p> <p>(funktion nedre extremiteter och rygg)</p>			<p>A. Kan inte resa sig från sittande utan hjälp, kan inte flytta mellan två närstående stolar utan hjälp. Kan inte böja sig, nå knäna och resa sig igen.</p> <p>M. Kan inte böja sig, stå på knä och ta ett föremål från <i>hylla</i> 15cm från golvet och resa sig utan hjälp av annan person.</p> <p>L. dito från <i>golvet</i></p>
<p>Att lyfta eller att bära ett föremål från en plats till en annan</p> <p>(muskulär kraft övre extremiteter)</p>			<p>A. Kan inte lyfta och förflytta <i>1 liter</i> mjölk i midjehöjd 60cm <i>med någon hand</i>.</p> <p>M. dito med <i>2 liter mjölk och båda händer</i>.</p> <p>L. dito med en <i>tom låda</i></p>
<p>Att använda hand och arm</p> <p>dvs dra, räcka fram, knuffa, fånga, vrida</p> <p>(funktion skuldra, armbåge, hand)</p>			<p>A. När inte att stoppa något i övre rockfickan (armhålenivå) med någon arm. Kan inte föra någon arm bak på ryggen för att ta på sig en jacka.</p> <p>M. Kan inte nå med någon arm upp till huvudet som för att sätta på sig en hatt.</p>
<p>Finmotoriskt arbete med händerna</p> <p>dvs gripa, släppa, plocka upp, manipulera</p> <p>(handfunktion)</p>			<p>A. Kan inte vända sida i en bok med endera handen. Kan inte öppna/stänga en stjärnformad diskbänkskran med någondera handen. Kan inte plocka upp en enkrona med endera handen.</p> <p>M. Kan inte använda en penna: Kan inte använda ett tangentbord eller mus. Kan inte knäppa, knäppa upp små knappar.</p> <p>L. Kan inte öppna/stänga en stjärnformad diskbänkskran med ena handen. Kan inte plocka upp en enkrona med ena handen. Kan inte hälla från en öppnad halvliters-förpackning.</p>
<p>Att gå kortare sträckor</p> <p>Med hjälpmedel om sådant normalt används</p> <p>(funktion nedre extremiteter)</p>			<p>A. Kan inte gå >30m på jämn mark utan att stanna upprepade gånger eller känna starka obehag. Kan inte gå två steg i en trappa även med hjälp av räcke.</p> <p>M. dito >50m.</p> <p>L. dito >200m.</p>

